

Best Practice

Führen & Arbeiten in Zeiten physischer Distanz

In Arbeitsverfassung kommen

- Arbeitsplatz einrichten
- Regeln für online Zusammenarbeit gemeinsam aufstellen
- Routinen und Struktur schaffen inkl. Pausen

Im Austausch bleiben

- a) Feste Meetings & Calls mit z.B. „Check-In“ Runden starten für Stimmungsbild & Teamhygiene
- b) Informelle, freiwillige Angebote machen z.B. Digitale Kaffeerunden, „Feierabendbier“, Online-Spiele, „Küchen Talk“, „Guten Morgen Call“

Selbstführung üben

- Pausen machen
- Stressquellen minimieren
- Kraftquellen stärken
- Gesunder Umgang mit Dauerverfügbarkeit
- Individuelle Routinen schaffen
- Priorisieren

SEEK and FIND

SELF-DEVELOPMENT

www.seekandfind.me